



Information Football Ausrüstung



Verpflichtende Ausrüstung

- Helm: Die Mammuts spielen mit weißem Helm und rotem Facemask.
 - Jugendhelme bis 14 Jahren beginnen bei ca. 110 €. Diese sind extra etwas leichter. Preise können dann im Seniorenbereich bis 700€ gehen. Hauptsache ist allerdings, daß der Helm passt und nach längerer Benutzung keine Kopfschmerzen verursacht. Etwas teurere Helme haben ein Luftkammersystem, daß man begrenzt anpassen bzw. aufpumpen kann.
 - Facemask gibt es insbesondere im Seniorenbereich je nach Position in unterschiedliche Varianten. Ein einfaches Jugendfacemask kostet ca. 30€.
 - Kinnriemen. Gibt es normalerweise beim Helm dabei. Allerdings gibt es auch welche mit sinnvollem Kinnschutz. Diese kosten ab 15€. Außerdem sollte man Kunststoffverschlüsse wenn möglich durch Stahlclips austauschen, da diese einfacher am Helm zu verschließen sind.
- Mundschutz: Beim Spiel muss dieser farbig sein. Spezielle Football-Exemplare mit Helmhalterung gibt es ab ca. 2,50 € und gehen bis 20 €, dann aber inklusive gewünschter Geschmacksrichtung.
- Shoulderpad: Die gibt es insbesondere für Erwachsene in verschiedenen Ausführungen für die einzelnen Positionen. Ein einfaches Shoulderpad im Schülerbereich beginnt ab ca. 80 €.
- Stollenschuhe: Normale Fußballschuhe mit Stollen reichen aus. Schraubstollen sind nicht erlaubt! Spezielle Fußballschuhe kosten ab 80 € aufwärts.
- Hose in rot inklusive folgender Pads
 - Kniepads
 - Oberschenkelpads
 - Hüftpads
 - Steißbeinschutz



Die Pads gibt entweder einzeln, als Unterziehhose oder integriert in die Hose.
Die Hosen gibt es einzeln ab ca. 25€. Die Unterziehhosen beginnen ab 50€ und ab 70€ gibt es die komplett Pad-integrierten Hosen. Die Pad-Teile kosten in Einzelteilen zusammen ca. 20€.

- Trikot. Das Spieltrikot wird vom Verein gestellt. Für das Training gibt es die Farbpfehlung weiß für Offense-Spieler, schwarz für Defense-Spieler und rot für die QBs. Preise beginnen bei ca. 20 €.

Optionale Ausrüstung

- Stutzen/Lange Socken in Weiß.
- Handschuhe: Gibt es je nach Position etwas dicker (Line) und dünner (WR, CB, RB, QB). Preise beginnen bei ca. 25 €.
- Suspensorium (Tiefschutz)
- Ellenbogenschützer

Unnötige Ausrüstung

- Sogenanntes Eyeshield für den Helm. Ist in der getönten Variante in Deutschland verboten. Außerdem habe sie bei Regen keinen eingebauten Wischer und verkratzen relativ schnell, wenn man kein NFL-Profi ist und zu jedem Spiel ein neues bekommt. Der Händler freut sich über ca. 50 €.
- Sogenannte Grill-Facemasks. Sehen ein wenig martialisch und wie ein Grillrost aus, sind aber in den USA und in Deutschland nicht mehr erlaubt. Restposten sind deshalb leider runtergesetzt bei den Händlern zu haben.

Bezugsquellen

- DOC A Sports: <http://www.doca-sports.com>
Filiale in Bochum mit guter Beratung.
Anschrift: Westring 47, 44787 Bochum
Tel: +49 (234) 544 69 700
- Forelle B.V. <https://www.forelle.com/>
Football-Geschäft in Holland.
Anschrift: Marie Curieweg 2, 6045 GH Roermond
Tel: +31 (475) 334 560
- Manches kann man auch bei Amazon oder eBay finden.